



# Det du behöver veta inför din hemgång

Oavsett ålder kan du behöva fortsatt vård och omsorg efter din sjukhusvistelse. Innehållet i den här broschyren kommer att ta dig igenom alla stegen – från inskrivning till utskrivning från sjukhus.

## Planeringen börjar vid inskrivning

Efter din sjukhusvistelse ska du tryggt kunna återvända hem med det stöd du behöver. Därför samarbetar vi på sjukhuset nära med din hemkommun och din hälso-/vårdcentral.

Redan när du skrivs in meddelar vi dem att du vårdas hos oss så att planeringen kan starta. I meddelandet står också vilken dag du förväntas få åka hem. Om du ger ditt medgivande får de också information om varför du vårdas på sjukhus. Det är samma information som du också får från din läkare.

*Beräknat utskrivningsdatum:*

---

## Fast vårdkontakt

Under tiden du är på sjukhus får du veta vem som är din fasta vårdkontakt från din hälso-/vårdcentral. Den personen kommer att kalla dig till en samordnad individuell planering, vilket innebär att du bland annat får hjälp med att samordna och planera din fortsatta vård och omsorg när du kommer hem.

*Min fasta vårdkontakt är:*

---



## Samordnad individuell planering (SIP)

Det är viktigt att du ska känna dig trygg i att du vet vad som är planerat för din fortsatta vård och vart du kan vända dig. Planeringen utgår ifrån vad som är viktigt för dig. Du är med och bestämmer målet för den fortsatta behandling och vägen dit.

I planen ska det tydligt finnas angivet vilket ditt och dina närståendes ansvar är och vad hälso- och sjukvården och hemtjänsten ska bidra med. Det är också viktigt att bestämma hur uppföljningen ska ske.

Du är med och bestämmer om var planeringen ska äga rum. Hemma hos dig är oftast det bästa alternativet. Möjlighet kan finnas för deltagare att medverka via video på distans. Det kan underlätta för de anhöriga som du vill ska delta i mötet.

*Detta är viktigt för att jag ska känna att jag får trygg vård och omsorg hemma:*

---

---

---

## Vid utskrivning

När du blir utskriven från sjukhuset och ska åka hem får du skriftlig information om din tid på sjukhuset. Informationen ska innehålla namn och kontaktvägar till din fasta vårdkontakt. Du ska också få med dig en lista på vilka läkemedel du ska ta och vid behov få hjälpmedel som är nödvändiga den första tiden hemma.

Informationen du får vid utskrivning är en sammanfattning om orsaken till din vård och vad som hänt under din tid på sjukhus. Planeringen gäller fram tills att du har en samordnad individuell planering (SIP).

