

Si se enferma un día de semana de día

Si se lastima, cae enfermo o necesita ayuda durante un día de semana, durante el día, puede ponerse en contacto con su centro de atención primaria más cercano (vårdcentralen). Las emergencias menores también se pueden tratar en el centro de atención primaria.

Médico de familia

Los médicos de familia (familjeläkare) trabajan en los centros de atención primaria o en las clínicas privadas y son especialistas en medicina general. Un médico de familia puede proporcionarle consejos, ayuda y tratamiento. Si necesita tratamiento hospitalario, un médico de familia puede ayudarle a realizar todos los arreglos.

Enfermera de atención primaria

Las enfermeras de atención primaria (distriktssköterska) trabajan en los centros de atención primaria o en clínicas privadas y pueden proporcionarle ayuda y aconsejarlo y juzgar si necesita ver a un médico. La enfermera de atención primaria puede escribir recetas para ciertos medicamentos y también puede realizar visitas domiciliarias. Si vive en el país, es gratis visite a una enfermera de atención primaria o que le visite a domicilio.

Fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y trabajadores sociales

Los fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales trabajan en rehabilitación, ayudándole a recuperar su salud más rápidamente. Ofrecen ayuda y tratamiento y también pueden ayudar si necesita un recurso en particular para manejarse en su vida diaria con mayor facilidad.

Cuidados prenatales

Si está esperando un bebé, puede obtener consejos y cuidados durante su embarazo. Puede ver a la matrona y a un ginecólogo. Si necesita ver a un psicólogo o a un trabajador social, también se pueden hacer los arreglos necesarios.

Si no sabe si está embarazada, puede realizarse una prueba de embarazo. Esto se puede realizar en el centro de asistencia primaria o en la clínica para adolescentes. También puede obtener ayuda y consejos sobre anticonceptivos, sexo y relaciones. Tanto las futuras madres como los futuros padres están bienvenidos al cuidado prenatal.

Cuidado de salud pediátricos

Todos los niños preescolares reciben cuidados de salud pediátricos sin cargo. Este servicio está disponible en su centro de asistencia primaria o en la clínica de su enfermera de atención primaria. Aquí puede obtener consejos y formación sobre la mejor manera de cuidar de su hijo. Si su hijo tiene necesidades especiales, aquí encontrará todo el apoyo y la ayuda necesaria desde una etapa temprana. Las revisiones se combinan generalmente con las vacunaciones. Esto le da a su hijo la protección necesaria contra muchas enfermedades graves.

Clínica para adolescentes

Si es joven y tiene preguntas sobre sexo, relaciones y emociones o enfermedades que tenga que ver con el sexo, puede venir a una clínica para adolescentes. En todos los ayuntamientos hay una y podrá encontrar las direcciones en Internet en www.lvn.se/ungdomsmottagning. Haga clic en “Kontakta oss” en la parte superior izquierda del menú. Se les da la bienvenida tanto a chicos como chicas y el servicio es gratuito. Aquí puede ver a la matrona y a un trabajador social o a un médico. Tienen la obligación de mantener su visita con carácter confidencial.

Si se enferma durante la tarde, noche o el fin de semana

Si se enferma durante la tarde, noche o fin de semana, primero deberá llamar a la línea de asistencia médica.

Härnösand: 0611-844 44

Kramfors: de sábados a domingo durante el día y de lunes a viernes desde las 17:00 hasta la medianoche, tel.: 0612-190 99; de lunes a domingo de medianoche hasta las 8:00, clínica de emergencia tel.: 0612-193 26

Sollefteå: fines de semana y lunes a viernes de 17:00 a 8:00, tel.: 0620-190 99, de lunes a domingo de medianoche hasta las 8:00, clínica de emergencia tel.: 0620-193 26

Sundsvall: 060-18 10 70

Timrå: 060-18 10 70

Ånge: después de las 17:00 y durante los fines de semana: Ånge 0690-156 60, Fränsta 0691-305 79

Örnsköldsvik: 0660-899 00

Si está gravemente enfermo, llame al 112

Si necesita ayuda inmediata, debido a un accidente o a una afección aguda como por ejemplo dolor extremo en el pecho y estómago, hemorragia excesiva, dificultad al respirar, accidente automovilístico, etc., **LLAME AL 112**. Esté preparado para decir **QUIÉN** está llamando, **QUÉ** ha pasado, y **EN DÓNDE** sucedió.

Cosas en las que pensar antes de visitar al médico

Muchas personas sienten ansiedad antes de una cita con el médico. Es fácil olvidarse lo que le iba a decir o preguntar. ¿Por qué no escribir con anticipación las cosas importantes que le quiere decir? Puede que sea sobre su medicación, una sensibilidad o alergia a algo, una enfermedad que ha tenido o información similar. También puede llevar una receta o una lista de los medicamentos que utiliza. Siempre lleve su tarjeta de paciente, identificación, tarjeta para costes altos y tarjeta gratuita, si es que tiene una.

Tiene derecho a que le médico le proporcione información sobre su afección. Si no entiende lo que el médico le dice, solicite una explicación. Si no habla sueco, tiene dificultades de habla o auditivas, puede tener acceso a un intérprete sin costes extra. Solicite un intérprete cuando concierte su cita.

Juramento de confidencialidad

Todas las personas que trabajan en el servicio sanitario sueco han realizado un juramento de confidencialidad. Esto significa que no se les permite proporcionar información sobre usted, su enfermedad o su tratamiento a nadie que no sean aquellas personas involucradas en el cuidado de su salud. Usted decide qué información le dará a los terceros. Esto también significa que usted decide qué información se puede comunicar a sus familiares.

Protección para costes altos

Existe un límite del importe que necesita pagar para el cuidado de la salud y la medicación. La protección para costes altos existe para que no tenga que pagar más de un cierto importe total por año en cargos a pacientes. Cada vez que visite a un proveedor de salud en un centro de asistencia primaria u hospital en su país, o cualquiera de los proveedores de atención

sanitaria privada que tengan un convenio con el país, usted tiene derecho a que se le descuenten los cargos de la tarjeta para costes altos.

Protección para costes altos por atención sanitaria

Deberá pagar un máximo de 900 coronas en cargos a pacientes en un período de doce meses. Después de eso, tiene derecho a una tarjeta gratuita. La tarjeta gratuita se puede imprimir en una de las clínicas de atención primaria o lo puede hacer el proveedor de asistencia médica privado que usted visite. La tarjeta es válida para el resto del período de doce meses calculado desde la fecha de su primera visita.

Protección para costes altos para viajes relacionados con el cuidado de la salud

También existe una protección contra costes altos para pacientes que tienen que viajar frecuentemente para recibir cuidados de salud y así poder evitar los altos costes viajar. Nadie debe tener que pagar más de 1.200 coronas en un período de doce meses para viajes relacionados con el cuidado de la salud.

Lleve dinero consigo

Cuando visite un centro de salud o una clínica dental, lleve dinero con usted. En los centros de asistencia primaria y hospitales es posible pagar con tarjeta. Si tiene una cita pero no puede pagar, existe el riesgo de que el médico no lo pueda ver. Quizás debe concertar otra cita y volver otro día. ¡También es sumamente importante que llegue a tiempo para su cita!

En caso de no poder asistir

Si tiene una cita con el médico o dentista y no puede asistir, deberá cancelar su cita. De lo contrario, deberá pagar el cargo por no haber asistido. Este cargo no se puede tomar en cuenta para su protección contra costes altos.

Viaje relacionado con el cuidado de la salud

El condado es responsable de los viajes relacionados con el cuidado de la salud y coordina el transporte mediante el servicio de solicitud de transporte central del condado. El número de teléfono para este servicio es el código de su área seguido por el 439 00. Puede reservar un taxi para viajes relacionados con el cuidado de la salud hasta las 17:00 del día anterior al que se necesita el transporte.

Derecho a compensación

Puede solicitar compensación para el medio de transporte más barato al centro de asistencia primaria, hospital o clínica dental más cercana a su hogar. Si elige viajar más lejos, usted paga la diferencia. Esta norma es válida para los ciudadanos suecos y los ciudadanos de los países con los que Suecia tiene un convenio.

Contribución personal

Usted es responsable de pagar parte de sus gastos de viaje. Esto se llama contribución personal. La contribución personal para un viaje de ida con su propio coche es de 50 coronas. Si viaja en taxi, la contribución personal es de 30 a 60 coronas. Para un viaje único por transporte público, su contribución personal es de 30 coronas.

Si necesita cuidados dentales urgentes

Si padece de un dolor de muelas durante un día de semana entre las 8:00 y las 16:00, su primera llamada debería ser su dentista o clínica dental. Si no tiene un dentista, llame al 112 para ponerse en contacto con un dentista de guardia. Si necesita cuidados dentales urgentes durante el fin de semana, llame al 112 o póngase en contacto con los dentistas de guardia, quienes están disponibles en dos ubicaciones en el país.

Si busca asilo

Si está buscando asilo, usted tiene reglas especiales del cuidado de la salud.

Si es mayor de 18 años tiene derecho a:

“...cuidado de emergencia y cuidado que no puede esperar”. Su médico o dentista decidirán con usted qué cuidado podrá recibir. Esta norma no se aplica a los menores de 18 años. Todos los niños que vivan en Suecia tienen derecho al mismo cuidado de salud y dental.

Los solicitantes de asilo tienen derecho a:

- Una revisión de salud, que se debe realizar lo antes posible después de llegar a Suecia.
- Cuidado de salud pediátrico para todos los niños desde el nacimiento hasta los siete años.
- Cuidados prenatales para mujeres embarazadas.
- Consejos sobre anticoncepción.
- Cuidado dental para niños hasta los 18 años.
- Cuidado dental de emergencia y cuidado dental que no pueda esperar.

Puede averiguar cuál es el centro de asistencia primario más cercano a su hogar consultando al funcionario del Consejo de migraciones. Cuando busque cuidados de salud siempre deberá decir que es un solicitante de asilo. Siempre tenga su tarjeta LMA con usted cuando se ponga en contacto con un centro sanitario o clínica dental.

Centros de atención primaria

Härnösand	
Blåsippan	0611-846 00
Kronholmen	0611-847 00
Sundet	0611-845 00
Kramfors	
Höga Kusten	0613-711100
Kramfors	0612-860 42
Nyland	0612-77 15 00
Sollefteå	
Centrum	0620-195 95
Junsele	0621-720 60
Långsele	0620-251 00
Ramsele	0623-720 00
Skärvsta	0620-190 00
Sundsvall	
Alnö	060-18 48 00
Bosvedjan	060-13 52 60
Centrum	060-18 24 00
Granlo	060-18 49 50
Granloholm	060-18 26 70
Liden	0692-103 50
Ljustadalen	060-53 53 50
Matfors	060-216 50
Nacksta	060-18 37 00
Njurunda	060-51 53 00
Skönsberg	060-13 54 00
Skönsmon	060-13 52 00
Stöde	0691-612 50
Timrå	
Söråker	060-464 00
Timrå	060-59 55 00
Ånge	
Fränsta	0691-312 30
Ånge	0690-156 50
Örnsköldsvik	
Bjästa	0660-899 50
Bredbyn	0661-107 50
Centrum	0660-898 00
Domsjö	0660-574 00
Gullänget	0660-596 00
Husum &	
Trehörningsjö	0663-199 00
Själevad	0660-575 30
Viken	0660-898 00

Clínicas dentales

Härnösand	
Härnösand	0611-847 50
Kramfors	
Kramfors	0612-861 60
Nyland	0612-77 18 60
Höga kusten	0613-102 58
Sollefteå	
Junsele	0621-720 70
Långsele	0621-216 74
Näsåker	0622-101 68
Ramsele	0623-101 65
Sollefteå	0620-196 00
Sundsvall	
Alnö	060-18 48 75
Kvissleby	060-14 01 30
Liden	0692-100 83
Matfors	060-243 20
Stöde	0691-104 44
Nacksta	060-12 80 10
Centrum Nord	060-18 25 99
Centrum Syd	060-18 25 50
Timrå	
Söråker	060-414 45
Timrå	060-57 55 55
Ånge	
Fränsta	0691-363 60
Ånge	0690-155 25
Örnsköldsvik	
Bjästa	0660-899 80
Björna	0662-101 70
Bredbyn	0661-103 01
Domsjö	0660-511 55
Husum	0663-199 60
Örnsköldsvik	0660-898 48

Si se enferma

Puede encontrar más información, direcciones y números de teléfono en el Directorio del Consejo del Condado (Landstingskatalogen) o en Internet www.lvn.se



Landstinget
Västernorrland