

” Vi investerar i vår egen och andras hälsa genom att främja ett tobaksfritt liv”

Policyn TOBAKSFRITT LANDSTING ger inriktningen för landstingets fortsatta arbete för ett minskat tobaksbruk genom att arbeta för helt tobaksfria miljöer, underlätta, stödja och uppmuntra individer till tobaksfrihet och, att tillsammans med andra, utveckla hälsofrämjande vardagsarenor.

I Landstinget Västernorrlands folkhälsoprogram uttrycks att: ”En god hälsa är viktig för att västernorränningen ska kunna nå sina egna mål i livet och kunna delta i samhällets utveckling. Landstingets investering i god hälsa för alla är väsentlig för att skapa ett Västernorrland, där kommande generationer har rätt till minst samma livskvalitet som vår egen generation – ett långsiktigt hållbart samhälle.”

Landstingets verksamhetsidé *Liv och Hälsa* innebär att hälsa, livsmiljö, social utveckling och jämlikhet är inbördes beroende av varandra. *Liv och Hälsa* för västernorränningar genomförs med kompetenta och motiverade medarbetare. Som folkvalda har landstingspolitiker ett ansvar att underlätta för individen att göra hälsosamma val.

Tobakens, och då särskilt rökningens, effekter på hälsan är kända sedan länge och har under 1900-talet blivit den vanligaste yttre orsaken till sjukdomar och för tidig död. Kunskap och medvetenhet om det starka beroende och hälsorisker som nikotin skapar växer stadigt.

Landstinget Västernorrland är en viktig aktör för det fortsatta arbetet för minskat tobaksbruk i länet och ska som föregångare visa på betydelsen av att arbeta med tobaksprevention inom hälso- och sjukvården. Landstinget Västernorrland ska aktivt stödja den egna personalen till tobaksfrihet samt ha hög kompetens i tobaksslutarstöd och i det hälsofrämjande arbetet. Landstingets folkhälsoprogram anger att ”andelen tobaksfria personer i länet ska fortsätta att öka. Ett långsiktigt mål är att inga barn ska utsättas för tobaksrök under fosterlivet och uppväxt och att alla barn och ungdomar under 18 år ska vara tobaksfria”.

Landstinget Västernorrlands tobaksfria policy utgår från två huvudstrategier; hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser på samhälls- och inividnivå.

Tobaksfri – rökfri – miljö

Landstingets alla arbetsplatser är rökfria. Snusfrihet är önskvärd. Det finns många som inte bara har besvär av tobaksrök utan också får rejäla problem med andningsvägarna om de måste passera i närheten av rökande. För att förhindra att tobaksrök tränger in i lokaler där landstinget har verksamhet etableras rökfria zoner vid entréer och runt byggnader. En stödåtgärd för att upprätthålla tobaksfrihet är att försäljning av tobaksprodukter inte förekommer i kaféer, kiosker och andra försäljningsställen där landstinget har verksamhet.

Personal

All personal är tobaksfri under arbetstid, snusfrihet är önskvärd. I platsannonsering och rekrytering t.ex. på vårdskolor ska det framgå att Landstinget Västernorrland är ett Tobaksfritt Landsting som främjar ett tobaksfritt liv. Personal som har ett pågående tobaksbruk ska uppmuntras till att avsluta sitt tobaksbruk. För dem som vill avsluta sitt tobaksbruk och inte klarar det på egen hand utan behöver stöd ska landstinget erbjuda detta.

Patienter

Vid besök på vårdcentral och folktandvård ska patienter uppmuntras och motive-ras till permanent tobaksstopp. Patienter som läggs in på sjukhus ska uppmuntras att pröva rök/snusstopp och få adekvat stöd under vårdtiden på sjukhus. Svårigheten med svårt sjuka patienter och deras behov av nikotin är en omvårdnadsfråga och patienternas nikotinberoende ska hanteras på ett korrekt sätt. Rök/snus-slutarstöd ska finnas för dem som aktivt söker vården för att få sådan hjälp. Det är extra viktigt att uppmana och uppmuntra gravida kvinnor, småbarnsföräldrar och besökande vid ungdomsmottagningar till tobaksstopp och samtidigt erbjuda rök-snusslutarstöd. Precis som all annan droginformation och behandling ska aktuellt tobaksbruk och tobaksslutarstöd journalföras.

Besökande

Befolkningen i Västernorrland ska regelbundet informeras om landstingets tobaksfria policy. Besökande till landstingets verksamheter ska uppmanas att respektera de tobaksfria zonerna.

Tillsammans med andra

Landstinget Västernorrland ska samverka med kommuner, andra myndigheter och frivilligorganisationer som arbetar med tobaksprevention. Landstinget har en lång erfarenhet av hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete där multisektoriella strategier ingår. En utgångspunkt är WHO:s (World Health Organisation) hälsopolitiska strategi för Europa Hälsa-21 där det övergripande målet är en jämlikare hälsa. Målet nås genom att främja och skydda människors hälsa under hela livet och att minska förekomsten av de vanligaste sjukdomarna och personskadorna samt att lindra det lidande de orsakar. Till år 2015 ska andelen rökfria i alla länder vara minst 80 procent av dem som är över 18 år och nära 100 procent bland dem som är under 18 år.

Övrigt

Rök- och snusfrihet måste, liksom alla andra regler på arbetsplatser, tillämpas konsekvent och eventuella problem som uppstår lösas på samma sätt som alla andra arbetsplatsproblem och genom ett tydligt ledarskap. Landstinget Västernorrlands tobaksfria policy ingår i konceptet då landstinget är sponsor vid olika evenemang och aktiviteter. Policyn gäller i tillämpliga delar också för entreprenörer och alternativa driftsformer inom landstingets verksamhet.

Uppföljning och utvärdering

Tobaksfritt landsting ska kontinuerligt följas upp och uppföljningen årligen redovisas. En särskild utvärdering av mål och arbete ska göras vart femte år. Policy och program uppdateras med samma periodicitet som folkhälsoprogrammet.

Genomförande

Konsekvenserna av beslutet och genomförandet av Tobaksfritt Landsting finns beskrivet i det program för Tobaksfritt Landsting som Landstinget Västernorrland har upprättat.

Policyn antagen av landstingsfullmäktige 2000-11-30.

Tobaksfritt

Landsting



” Vi investerar i vår egen och andras hälsa genom att främja ett tobaksfritt liv”

POLICY